Der FZM lädt in Zusammenarbeit mit den obenstehenden Vereinen zum Workshop ein:

Augenschule für entspanntes Sehen

Aktiv vorbeugen

Rund ein Drittel aller Bürobeschäftigten klagt über Nacken- und Augenbeschwerden.
Auch frühzeitige Ermüdung, nachlassende Konzentration oder Spannungskopfschmerzen können Folge von mehrstündiger Sehtätigkeit bei der Arbeit am PC, am Behandlungsstuhl, am Mikroskop oder auch im Labor sein. Belastungen für die Augen zu vermeiden klappt nicht immer - vorbeugen ist deshalb angesagt.

Gönnen Sie Ihren Augen ab und zu einen Augenblick der Entspannung und aktiven Erholung. Mit den einfachen Übungen können Sie Augenstress abbauen. So beugen Sie Beschwerden vorbeugen und Ihren Augen im Alltag etwas Gutes tun.

Wie das geht, erfahren Sie anwendungsnah in diesem Workshop.

Die Übungen erfordern wenig Zeit und lassen sich leicht in Ihren Alltag einbauen. So können Sie Ihren Augen mit Spaß und ohne viel Aufwand etwas Gutes tun - jeden Tag!

Termin:	Mittwoch, 18.05.2022, 18:00 bis ca. 21:00 Uhr
Referentin:	Martina Wiegel / www.arbeitskultur.eu
Ort:	Arbeitskultur Martina Wiegel, Ostendstr. 181. 90482 Nürnberg – 2. Stock
Kosten:	**€ 50,-- je Teilnehmer für Mitglieder der u. g. Vereine** **€ 100,-- je Teilnehmer für Nichtmitglieder**

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Für diese Fortbildung werden 4 Fortbildungspunkte vergeben.

Im Namen aller Vorstände / für den Vorstand des FZM

Dr. Willi Scheinkönig

Anmeldung zur Fortbildung bitte an die FZM-Geschäftsstelle
E-Mail fzm-ev@t-online.de **oder im Notfall per Fax 0911-2852369**

Teilnehmer/innen:

_____

_____

☐ FZM-Mitglied ☐ AZ-Mitglied ☐ Freier Verband ☐ ZFV Würzburg
☐ ZÄF Aschaffenburg ☐ ZÄF Hohenfranken ☐ Nichtmitglied

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den FZM einmalig die Kursgebühren für o. g. Teilnehmer einzuziehen.
Mandatsreferenz: Verwendungszweck // Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE82ZZZ00000712413

IBAN: _____

Bank: _____

BIC: _____ _____
Stempel, Datum, Unterschrift